

Утверждаю:
 Директор МБОУ
 «Новожедринская СОШ»:
 Н.М.Козлов



Ежедневное меню основного питания
 лагеря дневного пребывания
 на «13» 07 2025 года

Возрастная категория: 8-17 лет

Сезон: весеннее - летний

Длительность пребывания детей в лагере: 6 часов

Соответствует примерному меню: неделя 3, день 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Сумма
Завтрак:	Молоко свежее (пастеризованное)	20	132,2	2,66
	Каша пшеничная молочная рисовая	230	212,2	16,13
	Какао с сахаром	100	100,4	11,36
	Хлеб пшеничный	30	70,3	2,22
	Хлеб пшеничный поджаренный	30	70,3	2,22
ИТОГО за завтрак		510	585,4	40,59
Обед:	Голубцы в маринате	60	12,8	7,68
	Суп гороховый	200	110,9	12,65
	Котлеты рыбные раскатанные	150	233,7	6,00
	Фасоль гороховая по-строгановски	90	212,8	29,50
	Сок	100	113	3,5
	Хлеб пшеничный поджаренный	30	70,3	2,22
	Хлеб пшеничный	30	70,3	2,22
ИТОГО за обед		760	823,8	98,05

Повар: А. Дураева