

Утверждаю:

Директор МБОУ

«Новожедринская СОШ»:

Н.М.Козлов



**Ежедневное меню основного питания**

**лагеря дневного пребывания**

на «12» 08 2025 года

Возрастная категория: 8-17 лет

Сезон: весеннее - летний

Длительность пребывания детей в лагере: 6 часов

Соответствует примерному меню: неделя 2, день 6

| Прием<br>пищи       | Наименование блюда                      | Вес<br>блюда | Энергетическая<br>ценность | Сумма |
|---------------------|-----------------------------------------|--------------|----------------------------|-------|
| Завтрак:            | Молоко свежее (перенесли)               | 10           | 66,1                       | 4,33  |
|                     | Сыр твердых сортов в нарезке            | 10           | 35,8                       | 9,70  |
|                     | Макарон отварные с сыром                | 150          | 207,7                      | 8,78  |
|                     | Какао с молоком                         | 200          | 100,4                      | 11,36 |
|                     | Хлеб пшеничный                          | 30           | 70,3                       | 2,22  |
|                     | Яблоко                                  | 100          | 44,4                       | 15,71 |
| ИТОГО за<br>завтрак |                                         | 500          | 524,7                      | 52,10 |
| Обед:               | Салат из белокочанн. капусты с морковью | 60           | 81,5                       | 10,00 |
|                     | Суп крестьянский с крупой (рис)         | 200          | 116,9                      | 14,20 |
|                     | Картофельное пюре                       | 150          | 139,4                      | 10,50 |
|                     | Перец говяжий по-строгановски           | 90           | 212,8                      | 45,40 |
|                     | Чай с лимоном и сахаром                 | 200          | 27,9                       | 2,00  |
|                     | Хлеб пшеничный: батончики               | 30           | 70,3                       | 2,22  |
|                     | Хлеб пшеничный                          | 30           | 70,3                       | 2,22  |
|                     | ИТОГО за<br>обед                        |              | 760                        | 719,1 |

Повар: Дз / Дураков