

Утверждаю:

Директор МБОУ

«Новожедринская СОШ»:

Н.М.Козлов



Ежедневное меню основного питания

лагеря дневного пребывания

на « 11 , 07 » 2025года

Возрастная категория: 8-17 лет

Сезон: весеннее - летний

Длительность пребывания детей в лагере: 6 часов

Соответствует примерному меню: неделя 2 , день 5

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Сумма
Завтрак:	Масло сливочное (перемешан)	10	66,1	4,33
	Сыр твердый сортов выдерж	10	35,8	9,70
	Каша геркулесовая молочная рисовая	250	230,7	16,13
	Сок яблочный	200	86,6	35
	Хлеб пшеничный	30	70,3	2,22
ИТОГО за завтрак		500	489,5	67,38
Обед:	Салат из свеклы отварной	60	45,7	2,50
	Суп картофельный с макарон. из овощей	200	102,9	15,17
	Перо курицы	150	204,8	5-00
	Жареная из говядины с рисом	100	228,9	36-15
	Соус красный основной	50	35,3	2,00
	Компот из сухофруктов	200	81	6-00
	Хлеб пшеничный поджаренный	30	70,3	2,22
	Хлеб пшеничный	30	70,3	2,22
ИТОГО за обед		820	830,2	71,26

Повар: И. Дуракова