



Утверждаю:
Директор МБОУ
«Новожедринская СОШ»:
Н.М.Козлов

Ежедневное меню основного питания
лагеря дневного пребывания
на «10» - 07 - 2025 года

Возрастная категория: 8-17 лет

Сезон: весеннее - летний

Длительность пребывания детей в лагере: 6 часов

Соответствует примерному меню: неделя 2, день 4

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Сумма
Завтрак:	Сыр твердый сортов в нарезке	10	35,8	9,70
	Молоко свежее (пастеризованное)	10	66,1	4,33
	Каша гречневая молочная вязкая	250	343,6	16,00
	Чай с сахаром	200	26,8	1,50
	Хлеб пшеничный	30	70,3	2,22
ИТОГО за завтрак		500	542,6	33,75
Обед:	Салат из моркови и яблок	60	74,3	10,90
	Щи из свежей капусты со сметаной	200	92,2	8,50
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7	6,00
	Крем из сливок	90	208,9	50,05
	Сок яблочный	100	86,6	2,5
	Хлеб пшеничный белочечный	30	70,3	2,22
	Хлеб пшеничный	30	70,3	2,22
ИТОГО за обед		760	836,3	104,89

Повар: Дз / Дурасов