

Утверждаю:
 Директор МБОУ
 «Новожедринская СОШ»:
 Н.М. Козлов

Ежедневное меню основного питания
 лагеря дневного пребывания
 на « 9 » 07 _____ 2025 года

Возрастная категория: 8-17 лет

Сезон: весеннее - летний

Длительность пребывания детей в лагере: 6 часов

Соответствует примерному меню: неделя 2 , день 3 .

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Сумма
Завтрак:	Молоко сливочное (порешили)	20	132,2	8,66
	Сыр твердый сортов в нарезке	30	107,5	27,51
	Сыр молодой с макаронами из муки	250	167,8	7,17
	Корейский салат с молоком	200	86	10,84
	Хлеб пшеничный	30	70,3	2,22
ИТОГО за завтрак		530	563,8	56,40
Обед:	Салат из капусты с овощами	60	50	7,50
	Суп крестьянский с крупой (рис)	200	116,9	14,20
	Каша перловая рассыпчатая	150	187,1	8,70
	Легенд повествование по-строгановски	100	236,5	45,40
	Чай с лимоном и сахаром	200	271,9	2,00
	Хлеб пшеничный водороданный	30	70,3	2,22
	Хлеб пшеничный	30	70,3	2,22
ИТОГО за обед		770	759	82,4

Повар: Дураков / Дураков