



Ежедневное меню основного питания
лагеря дневного пребывания
на « 7 » 07 2025года

Возрастная категория: 8-17 лет

Сезон: весеннее - летний

Длительность пребывания детей в лагере: 6 часов

Соответствует примерному меню: неделя 2, день 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Сумма
Завтрак:	Сыр твердый сортов в нарезке	20	71,7	19,40
	Масло сливочное (перемешанное)	10	66,1	4,33
	Кашиа «Дружба»	240	202,4	16,00
	Какао с молоком	200	100,4	14,56
	Хлеб пшеничный	30	70,3	2,22
ИТОГО за завтрак		500	511,2	53,31
Обед:	Салат из белокочанной капусты	60	85,8	7,50
	Суп картофельный с макар. изде. и	200	100,9	15,17
	Рис отварной	150	203,5	10,50
	Роллы куриные в томате с овощами	90	132,5	41,72
	Каша из сухофруктов	200	81	6,00
	Хлеб пшеничный изюбованный	30	70,3	2,22
	Хлеб пшеничный	30	70,3	2,22
ИТОГО за обед		760	744,3	85,33

Повар: Д. Духовен