

Утверждаю:
 Директор МБОУ
 «Новожедринская СОШ»:
 Н.М.Козлов

Ежедневное меню основного питания
 лагеря дневного пребывания
 на «5» 07 2025 года

Возрастная категория: 8-17 лет

Сезон: весеннее - летний

Длительность пребывания детей в лагере: 6 часов

Соответствует примерному меню: неделя 1, день 6

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Сумма
Завтрак:	Сыр твердый сырков в нарезке	30	107,5	27,51
	Молоко сгущенное (пастеризованное)	20	132,2	8,66
	Каша манная молочная с маслом	100	184,5	16,13
	Чай с молоком и сахаром	200	50,9	4,45
	Хлеб пшеничный	30	70,3	2,22
	Банан	60	56,7	14,40
ИТОГО за завтрак		540	602,1	73,37
Обед:	Выпечка с растительным маслом	60	67,1	7,50
	Борщ с капустой и картофелем с сосисками	100	110,4	10,00
	Картофельное пюре	150	139,4	10,50
	Тертая капуста с говядиной с рисом	90	199,7	28,83
	Салат крапчатый с овощами	30	21,2	2,00
	Чай с молоком и сахаром	200	50,9	4,45
	Хлеб пшеничный восточный	30	70,3	2,22
	Хлеб пшеничный	30	70,3	2,22
ИТОГО за обед		790	706,3	65,24

Повар: А. Дурново