

Утверждаю:

Директор МБОУ

«Новожедринская СОШ»:

Н.М.Козлов



Ежедневное меню основного питания

лагеря дневного пребывания

на « 4 » 07 2025 года

Возрастная категория: 8-17 лет

Сезон: весеннее - летний

Длительность пребывания детей в лагере: 6 часов

Соответствует примерному меню: неделя 1, день 5

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Сумма
Завтрак:	Сыр твердый сорт в нарезке	30	107,5	27,51
	Молоко свежее (пастериз.)	40	66,1	5,00
	Каша пшеничная на молоке манная	230	200,4	10,00
	Какао с молоком	200	100,4	11,36
	Хлеб пшеничный	30	70,3	2,22
ИТОГО за завтрак		500	544,7	56,09
Обед:	Салат из моркови и яблок	60	74,3	10,90
	Суп картофельный с кабачком	200	115,4	6,71
	Макаронная отварная	150	196,8	5,00
	Курица тушеная с морковью	90	113,7	20,50
	Сок яблочный	200	86,8	35,00
	Хлеб пшеничный поджаренный	30	70,3	2,22
	Хлеб пшеничный	30	70,3	2,22
ИТОГО за обед		760	727,4	82,55

Повар: А. Юраков