

Утверждаю:

Директор МБОУ

«Новожедринская СОШ»:

Н.М.Козлов



Ежедневное меню основного питания

лагеря дневного пребывания

на «3» 07 2025 года

Возрастная категория: 8-17 лет

Сезон: весеннее - летний

Длительность пребывания детей в лагере: 6 часов

Соответствует примерному меню: неделя 1, день 4

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Сумма
Завтрак:	<u>Сыр твердый сорта в масле</u>	<u>20</u>	<u>71,7</u>	<u>19,40</u>
	<u>Каша пшеничная молочная вязкая</u>	<u>250</u>	<u>343,6</u>	<u>16,00</u>
	<u>Копченый натток с маслом</u>	<u>200</u>	<u>16</u>	<u>5,00</u>
	<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>30</u>	<u>70,3</u>	<u>2,22</u>
ИТОГО за завтрак		<u>500</u>	<u>571,6</u>	<u>42,62</u>
Обед:	<u>Салат из свежих помидор и огурцов</u>	<u>60</u>	<u>37,5</u>	<u>18,00</u>
	<u>Каша пшеничная рассыпчатая</u>	<u>150</u>	<u>233,7</u>	<u>6,00</u>
	<u>Пюре из говядины</u>	<u>90</u>	<u>208,9</u>	<u>57,58</u>
	<u>Суп из овощей</u>	<u>200</u>	<u>71,2</u>	<u>10,00</u>
	<u>Каша из сушеных фруктов</u>	<u>200</u>	<u>20,8</u>	<u>6,00</u>
	<u>Хлеб пшеничный поджаренный</u>	<u>30</u>	<u>70,3</u>	<u>2,22</u>
	<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>30</u>	<u>70,3</u>	<u>2,22</u>
ИТОГО за обед		<u>760</u>	<u>772,7</u>	<u>96,02</u>

Повар: Д. И. Дурасов