



Утверждаю:
Директор МБОУ
«Новожедринская СОШ»:
Н.М.Козлов

Ежедневное меню основного питания
лагеря дневного пребывания
на «2» 07 2025года

Возрастная категория: 8-17 лет

Сезон: весеннее - летний

Длительность пребывания детей в лагере: 6 часов

Соответствует примерному меню: неделя 1, день 3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Сумма
Завтрак:	Макароны отварные с сыром	200	277	8-78
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9	3-00
	Хлеб пшеничный	30	70,3	2,22
	Хлеб пшеничный изюмированн.	50	117,2	3,70
	Банан	100	94,5	29
ИТОГО за завтрак		580	586,9	41,7
Обед:	Салат из белокачанной капусты с морковью	60	11,5	10-00
	Шницель со свеклой капустой со сметаной	250	115,3	8-50
	Воронинник	150	204,8	5-00
	Котлеты из говядины	100	295,2	67,50
	Чай с сахаром	200	27,9	1,50
	Хлеб пшеничный изюмированн.	30	70,3	2,22
	Хлеб пшеничный	30	70,3	2,22
ИТОГО за обед		820	858,8	96,94

Повар: Я — / Яуров