

Утверждаю:

Директор МБОУ

«Новожедринская СОШ»:

Н.М.Козлов



Ежедневное меню основного питания
лагеря дневного пребывания
на «1» 07 2025 года

Возрастная категория: 8-17 лет

Сезон: весеннее - летний

Длительность пребывания детей в лагере: 6 часов

Соответствует примерному меню: неделя 1, день 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Сумма
Завтрак:	Молоко сливочное (перемешанное)	20	132,2	8,66
	Сыр в масле	30	107,5	27,51
	Каша «Дружба»	200	168,9	16,00
	Чай с молоком и сахаром	200	50,9	4,45
	Хлеб пшеничный	50	117,2	3,7
ИТОГО за завтрак		500	576,7	60,32
Обед:	Салат из свеклы отварной	60	45,7	2,50
	Суп картофельный с мясом и луком	200	100,9	15,17
	Говядина отварная	200	348,2	48,73
	Компот из смеси сухофруктов	200	81	6,00
	Хлеб пшеничный	50	117,2	3,7
	Хлеб пшеничный	30	70,3	2,22
ИТОГО за обед		740	763,3	78,32

Повар: Дурлов / Дурлов