



Утверждаю:
Директор МБОУ
«Новожедринская СОШ»:
Н.М.Козлов

Ежедневное меню основного питания
лагеря дневного пребывания
на «22» 06 2025 года

Возрастная категория: 8-17 лет

Сезон: весеннее - летний

Длительность пребывания детей в лагере: 6 часов

Соответствует примерному меню: неделя 3, день 7

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Сумма
Завтрак:	Молоко свежее (применим)	20	132,2	266
	Каша гречневая молочная рисовая	230	212,2	16,13
	Какао с молоком	200	100,4	11,30
	Хлеб пшеничный	30	70,3	2,22
	Хлеб пшеничный поджаренный	30	70,3	2,22
ИТОГО за завтрак		510	585,4	40,59
Обед:	Винегрет в маринаде	60	12,8	10,46
	Суп гороховый	200	110,9	12,65
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7	6,00
	Пюре говяжье по-строгановски	90	212,8	29,50
	Сок	200	113	35
	Хлеб пшеничный поджаренный	30	70,3	2,22
	Хлеб пшеничный	30	70,3	2,22
ИТОГО за обед		760	823,8	98,05

Повар: А. Дурова