

Утверждаю:

Директор МБОУ

«Новожедринская СОШ»:

Н.М.Козлов



Ежедневное меню основного питания

лагеря дневного пребывания

на «21» 06 2025 года

Возрастная категория: 8-17 лет

Сезон: весеннее - летний

Длительность пребывания детей в лагере: 6 часов

Соответствует примерному меню: неделя 3, день 6

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Сумма
Завтрак:	Сыр твердый сортов в нарезке	30	107,5	27,51
	Молоко сливочное (пастеризованное)	20	132,2	8,66
	Каши пшеничные маломасляные рисовые	200	184,5	16,13
	Чай с молоком и сахаром	200	50,9	4,45
	Хлеб пшеничный	30	70,3	2,22
	Банан	60	56,7	14,40
	ИТОГО за завтрак	540	602,1	73,37
Обед:	Винегрет с растительным маслом	60	67,1	7,50
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	110,4	10,00
	Картофельное пюре	150	139,4	10,50
	Торт пшеничный из говядины с рисом	90	199,7	21,83
	Соус красный основной	30	21,2	2,00
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9	2,00
	Хлеб пшеничный изюмный	30	70,3	2,22
	Хлеб пшеничный	30	70,3	2,22
ИТОГО за обед		740	706,3	65,27

Повар: Д. Дураева