

Утверждаю:

Директор МБОУ

«Новожедринская СОШ»:

Н.М.Козлов



Ежедневное меню основного питания

лагеря дневного пребывания

на «18» 06 2025 года

Возрастная категория: 8-17 лет

Сезон: весеннее - летний

Длительность пребывания детей в лагере: 6 часов

Соответствует примерному меню: неделя 3, день 3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Сумма
Завтрак:	Макароны отварные с сыром	200	277	8,78
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9	3,00
	Хлеб пшеничный	30	70,3	2,22
	Хлеб пшеничный изюмный	50	117,2	3,70
	Банан	100	94,5	2,4
ИТОГО за завтрак		580	586,9	41,7
Обед:	Салат из белокочанной капусты с морк.	60	81,5	10,00
	Щи со свежей капустой со сметаной	250	115,3	2,50
	Гороховый суп	150	204,8	5,00
	Котлета из говядины	100	235,2	67,50
	Чай с сахаром	200	27,4	1,50
	Хлеб пшеничный изюмный	30	70,3	2,22
	Хлеб пшеничный	30	70,3	2,22
ИТОГО за обед				

Повар: И. В. Дураков