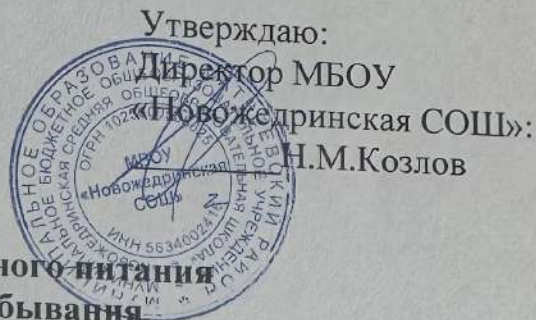




Ежедневное меню основного питания  
лагеря дневного пребывания  
на «17» 06 2025 года

Возрастная категория: 8-17 лет

Сезон: весеннее - летний

Длительность пребывания детей в лагере: 6 часов

Соответствует примерному меню: неделя 3, день 2

| Прием пищи       | Наименование блюда              | Вес блюда | Энергетическая ценность | Сумма |
|------------------|---------------------------------|-----------|-------------------------|-------|
| Завтрак:         | Молоко сливочное (пореками)     | 20        | 132,2                   | 8,66  |
|                  | Сыр в нарезке                   | 30        | 107,5                   | 27,51 |
|                  | Каша "Дружба"                   | 200       | 168,9                   | 16,00 |
|                  | Чай с молоком и сахаром         | 200       | 50,9                    | 4,45  |
|                  | Хлеб пшеничный                  | 30        | 117,2                   | 3,70  |
|                  |                                 |           |                         |       |
| ИТОГО за завтрак |                                 | 500       | 576,7                   | 60,32 |
| Обед:            | Салат из свеклы отварной        | 60        | 45,7                    | 2,50  |
|                  | Суп картофельный с макар. изд-м | 200       | 100,9                   | 15,17 |
|                  | Жюльен из отварной говядины     | 200       | 348,2                   | 48,73 |
|                  | Компот из смеси сухофруктов     | 200       | 81                      | 6,00  |
|                  | Хлеб пшеничный                  | 30        | 117,2                   | 3,7   |
|                  | Хлеб пшеничный                  | 30        | 70,3                    | 2,22  |
| ИТОГО за обед    |                                 | 740       | 763,3                   | 78,32 |

Повар: Д. И. Дурманова