



Ежедневное меню основного питания
лагеря дневного пребывания
на «14» 06 2025 года

Возрастная категория: 8-17 лет

Сезон: весеннее - летний

Длительность пребывания детей в лагере: 6 часов

Соответствует примерному меню: неделя 2, день 6

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Сумма
Завтрак:	Молоко свежее (перемешан)	10	66,1	4,33
	Сыр твердых сортов в нарезке	10	35,8	9,70
	Макарон отварные с сыром	150	207,7	8,78
	Какао с молоком	200	100,4	11,36
	Хлеб пшеничный	30	70,3	2,22
	Яблоко	100	44,4	15,71
		500	524,7	52,10
ИТОГО за завтрак				
Обед:	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	81,5	10,00
	Суп крестьянский с крупой (рис)	200	116,9	14,20
	Картофельное пюре	150	139,4	10,50
	Деруны говяжьи по-строгановски	90	212,8	45,40
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9	2,00
	Хлеб пшеничный поджаренный	30	70,3	2,22
	Хлеб пшеничный	30	70,3	2,22
		760	719,1	86,54
ИТОГО за обед				

Повар: Д. Дураков