

Утверждаю:

Директор МБОУ

«Новожедринская СОШ»:

Н.М.Козлов



Ежедневное меню основного питания
лагеря дневного пребывания
на «13» 06 2025 года

Возрастная категория: 8-17 лет

Сезон: весеннее - летний

Длительность пребывания детей в лагере: 6 часов

Соответствует примерному меню: неделя 2, день 5

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Сумма
Завтрак:	Масло сливочное (перемешан)	10	66,1	4,33
	Сыр твердый сортов выдержан	10	35,8	9,70
	Каша геркулесовая молочная рисовая	250	230,7	16,13
	Сок апельсиновый	200	86,6	35
	Хлеб пшеничный	30	70,3	2,22
ИТОГО за завтрак		500	489,5	67,38
Обед:	Салат из свеклы отварной	60	45,7	2,50
	Суп картофель с макарон. из овощей	200	100,9	15,17
	Перошник	150	204,8	5-00
	Жареное из говядины с рисом	100	221,9	36-15
	Соус крапчатый основной	50	35,3	2,00
	Компот из сухофруктов	200	81	6-00
	Хлеб пшеничный изюмованный	30	70,3	2,22
	Хлеб пшеничный	30	70,3	2,22
ИТОГО за обед		820	830,2	71,26

Повар: И. Дуралова