



Утверждаю:
Директор МБОУ
«Новосибирская СОШ»:
Н.М.Козлов

Ежедневное меню основного питания
лагеря дневного пребывания
на «12» июня 2025 года

Возрастная категория: 8-17 лет

Сезон: весеннее - летний

Длительность пребывания детей в лагере: 6 часов

Соответствует примерному меню: неделя 2, день 4

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Сумма
Завтрак:	Сыр твердых сортов в нарезке	10	35,8	9,70
	Молоко свежее (перешли)	10	66,1	4,33
	Каши гречневые молочные рассыпчатые	250	343,6	16,00
	Чай с сахаром	200	26,8	1,50
	Хлеб пшеничный	30	70,3	2,22
ИТОГО за завтрак		500	542,6	33,75
Обед:	Салат из моркови и яблок	60	74,3	10,90
	Щи из свежей капусты со сметаной	200	92,2	8,50
	Каши гречневые рассыпчатые	150	233,7	6,00
	Щи из квашеной капусты	90	208,9	50,05
	Сок яблочный	200	86,6	2,5
	Хлеб пшеничный соевый	30	70,3	2,22
	Хлеб пшеничный	30	70,3	2,22
ИТОГО за обед		760	836,3	104,89

Повар: Д. Дурасов