

Утверждаю:
 Директор МБОУ
 «Новожедринская СОШ»:
 Н.М. Козлов

Ежедневное меню основного питания
 лагеря дневного пребывания
 на «11» 06 2025 года

Возрастная категория: 8-17 лет

Сезон: весеннее - летний

Длительность пребывания детей в лагере: 6 часов

Соответствует примерному меню: неделя 2, день 3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Сумма
Завтрак:	<u>Молоко сливочное (порошковое)</u>	<u>20</u>	<u>132,2</u>	<u>8,66</u>
	<u>Сыр твердый сортов Вкусные</u>	<u>30</u>	<u>107,5</u>	<u>24,51</u>
	<u>Суп молочный с макаронами цуккини</u>	<u>250</u>	<u>167,8</u>	<u>7,17</u>
	<u>Корейская мангольд с молоком</u>	<u>200</u>	<u>86</u>	<u>10,84</u>
	<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>30</u>	<u>70,3</u>	<u>2,22</u>
ИТОГО за завтрак		<u>530</u>	<u>563,8</u>	<u>56,40</u>
Обед:	<u>Салат из капусты с овощами</u>	<u>60</u>	<u>50</u>	<u>7,50</u>
	<u>Суп крестьянский с крупой (рис)</u>	<u>200</u>	<u>116,9</u>	<u>14,20</u>
	<u>Каша перловая рассыпчатая</u>	<u>150</u>	<u>187,1</u>	<u>8,10</u>
	<u>Печень говяжья по-строгановски</u>	<u>100</u>	<u>236,5</u>	<u>45,40</u>
	<u>Чай с лимоном и сахаром</u>	<u>200</u>	<u>27,9</u>	<u>2,00</u>
	<u>Хлеб пшеничный водочный</u>	<u>30</u>	<u>70,3</u>	<u>2,22</u>
	<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>30</u>	<u>70,3</u>	<u>2,22</u>
ИТОГО за обед		<u>770</u>	<u>759</u>	<u>82,44</u>

Повар: Дураков / Дураков