

Утверждаю:

Директор МБОУ

«Новоладринская СОШ»:

Н.М.Козлов



Ежедневное меню основного питания
лагеря дневного пребывания
на «10» 06 2025 года

Возрастная категория: 8-17 лет

Сезон: весеннее - летний

Длительность пребывания детей в лагере: 6 часов

Соответствует примерному меню: неделя 2, день 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Сумма
Завтрак:	Молоко сквашеное (порекомен)	10	66,1	4,33
	Макаронная отварная с сыром	260	360,1	8,78
	Чай с молоком и сахаром	200	50,9	4,45
	Хлеб пшеничный	30	70,3	2,22
ИТОГО за завтрак		500	547,4	19,78
Обед:	Винегрет с растительным масл.	60	67,1	7,50
	Суп гороховый	200	110,9	12,65
	Голубцы мясные	200	256,6	59,24
	Сок персиковый	200	134,4	35,00
	Хлеб пшеничный поджаренный	30	70,3	2,22
	Хлеб пшеничный	30	70,3	2,22
ИТОГО за обед		720	709,6	118,86

Повар: Дураева