



Утверждаю:
Директор МБОУ
«Новожедринская СОШ»:
Н.М.Козлов

Ежедневное меню основного питания
лагеря дневного пребывания
на «8» 06 2025года

Возрастная категория: 8-17 лет

Сезон: весеннее - летний

Длительность пребывания детей в лагере: 6 часов

Соответствует примерному меню: неделя 1, день 7

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Сумма
Завтрак:	Молоко свежее (порошок)	20	132,2	8,66
	Каша пшеничная молочная рисовая	130	212,2	16,13
	Какао с молоком	200	100,4	14,36
	Хлеб пшеничный	30	70,3	2,22
	Хлеб пшеничный поджаренный	30	70,3	2,22
ИТОГО за завтрак		510	585,4	40,59
Обед:	Полуфабрикат в марле	60	12,8	10,46
	Суп гороховый	200	110,9	12,65
	Каша гречневая рассыпчатая	130	233,7	6,00
	Перец болгарский по-армянски	90	242,8	23,50
	Сок	200	113	3,5
	Хлеб пшеничный поджаренный	30	70,3	1,22
	Хлеб пшеничный	30	70,3	2,22
ИТОГО за обед		760	823,8	98,05

Повар: Д. / Дуров