

Утверждаю:

Директор МБОУ

«Новожедринская СОШ»:

Н.М.Козлов



Ежедневное меню основного питания

лагеря дневного пребывания

на «4» 06 2025 года

Возрастная категория: 8-17 лет

Сезон: весеннее - летний

Длительность пребывания детей в лагере: 6 часов

Соответствует примерному меню: неделя 1, день 6

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Сумма
Завтрак:	Сыр твердый сортов в нарезке	30	104,5	27,51
	Молоко свежее (пастеризованное)	20	132,2	8,66
	Хлеб пшеничный	200	184,5	16,13
	Чай с молоком и сахаром	200	50,9	4,45
	Хлеб пшеничный	30	70,3	2,22
	Банан	60	56,7	14,40
	ИТОГО за завтрак	540	602,8	73,37
Обед:	Винегрет с растительным маслом	60	67,1	7,50
	Борщ со сметаной и картофелем со сметаной	200	110,4	10,20
	Картофельное пюре	150	139,4	10,50
	Тертые сыр с вареным картофелем с маслом	90	199,7	28,83
	Суп с курицей и овощами	30	21,2	2,00
	Чай с молоком и сахаром	200	27,9	2,00
	Хлеб пшеничный	30	70,3	2,22
	Хлеб пшеничный	30	70,3	2,22
	ИТОГО за обед	1320	1308,4	65,27

Повар: А. Дурнев