

Утверждаю:

Директор МБОУ

«Новожедринская СОШ»:

И.М.Козлов



Ежедневное меню основного питания

лагеря дневного пребывания

на « 6 » 06 2025 года

Возрастная категория: 8-17 лет

Сезон: весеннее - летний

Длительность пребывания детей в лагере: 6 часов

Соответствует примерному меню: неделя 1, день 5

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Сумма
Завтрак:	Сыр твердый сортов в нарезке	30	107,5	27,51
	Молоко сливочное (пастериз.)	40	66,1	5,00
	Макароны тонкие мажары	130	200,4	10,00
	Какао с молоком	200	100,4	11,36
	Хлеб пшеничный	30	70,3	2,22
ИТОГО за завтрак		500	544,7	56,09
Обед:	Салат из моркови и яблок	60	74,3	10,90
	Суп картофельный с рубленой	200	115,4	6,71
	Макарон отварные	150	196,8	5,00
	Курица тушеная с морковью	90	113,7	20,50
	Сок яблочный	200	86,8	35,00
	Хлеб пшеничный поджаренный	30	70,3	2,22
	Хлеб пшеничный	30	70,3	2,22
ИТОГО за обед		760	727,4	82,55

Повар: А. В. Власов