

Утверждаю:

Директор МБОУ

«Новожедринская СОШ»:

Н.М.Козлов



Ежедневное меню основного питания

лагеря дневного пребывания

на « 5 » 06 2025 года

Возрастная категория: 8-17 лет

Сезон: весеннее - летний

Длительность пребывания детей в лагере: 6 часов

Соответствует примерному меню: неделя 1, день 4

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Сумма
Завтрак:	Сыр твердых сортов в масле	20	71,7	19,40
	Каша пшеничная молочная густая	250	343,6	16,00
	Корейской нарезки с майонезом	200	86	5,00
	Хлеб пшеничный	30	70,3	2,22
ИТОГО за завтрак		500	571,6	42,62
Обед:	Салат из свежих помидор и огурцов	60	37,5	18,00
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7	6,00
	Тушеное мясо с овощами	90	208,9	51,58
	Суп из овощей	200	71,2	10,00
	Компот из сухофруктов	200	80,8	6,00
	Хлеб пшеничный подорожанки	30	70,3	2,22
	Хлеб пшеничный	30	70,3	2,22
ИТОГО за обед		760	772,7	96,02

Повар: Д. В. Дурасов