

Утверждаю:

Директор МБОУ

«Новожедринская СОШ»:

Н.М.Козлов



Ежедневное меню основного питания  
лагеря дневного пребывания

на «3» 06 2025 года

Возрастная категория: 8-17 лет

Сезон: весеннее - летний

Длительность пребывания детей в лагере: 6 часов

Соответствует примерному меню: неделя 1, день 2

| Прием пищи       | Наименование блюда                | Вес блюда | Энергетическая ценность | Сумма |
|------------------|-----------------------------------|-----------|-------------------------|-------|
| Завтрак:         | Молоко сливочное (перемешанное)   | 20        | 132,2                   | 8,66  |
|                  | Сыр в масле                       | 30        | 107,5                   | 27,51 |
|                  | Каша «Дружба»                     | 200       | 168,9                   | 16,00 |
|                  | Чай с молоком и сахаром           | 200       | 50,9                    | 4,45  |
|                  | Хлеб пшеничный                    | 50        | 117,2                   | 3,7   |
|                  |                                   |           |                         |       |
| ИТОГО за завтрак |                                   | 500       | 576,7                   | 60,32 |
| Обед:            | Салат из свежих овощей            | 60        | 45,7                    | 2,50  |
|                  | Суп картофельный с мясом и макар. | 200       | 100,9                   | 15,17 |
|                  | Говядина отварная                 | 200       | 348,2                   | 48,73 |
|                  | Каша из смеси зерновых            | 200       | 81                      | 6,00  |
|                  | Хлеб пшеничный                    | 50        | 117,2                   | 3,7   |
|                  | Хлеб пшеничный                    | 30        | 70,3                    | 2,22  |
| ИТОГО за обед    |                                   | 740       | 763,3                   | 78,32 |

Повар: Дурнев