

Утверждаю:
 Директор МБОУ
 «Новожедринская СОШ»:
 Н.М.Козлов

Ежедневное меню основного питания
 лагеря дневного пребывания
 на «2» 06 2025 года

Возрастная категория: 8-17 лет

Сезон: весеннее - летний

Длительность пребывания детей в лагере: 6 часов

Соответствует примерному меню: неделя 1, день 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Сумма
Завтрак:	Молоко свежее (перечесан)	20	132,2	8,66
	Каша гречневая молочная рисовая	230	212,2	16,13
	Какао с молоком	200	100,4	11,36
	Хлеб пшеничный	30	70,3	2,22
	Хлеб пшеничный обжаренный	30	70,3	2,22
ИТОГО за завтрак		510	585,4	40,59
Обед:	Компот в варенье	60	12,8	10,46
	Суп гороховый	200	110,9	12,65
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7	6,00
	Печенье овсяное по-строгановски	90	212,8	29,50
	Сок	200	113	35
	Хлеб пшеничный обжаренный	30	70,3	2,22
	Хлеб пшеничный	30	70,3	2,22
ИТОГО за обед		760	1409,2	98,05

Повар: Дурилов